

Parliamo.....di me

La mia vita nei fatti e nelle foto

Foto dal passato

Foto dal presente

NOME:

2

Io mi chiamo _____.




Eccomi quando ero più giovane

A large, empty rectangular box with a blue border, intended for drawing or writing a description of the person when they were younger.

Eccomi adesso.

A large, empty rectangular box with a blue border, intended for drawing or writing a description of the person now.

Il mio programma



| Orario | Evento | Luogo | Segnare quando compiuto |
|---------------|---------------|--------------|--------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Il mio programma per oggi

☞ Segno l'elenco quando ho finito ogni cosa notata sul mio programma.

() Il mio programma è sul mio tavolo da cucina.

() Il mio programma è sul mio comodino.

() Il mio programma è _____ .

() Non uso un programma.

Il mio nome e cognome è _____



*** Il Mio Indirizzo:**

📞 Il Mio Numero Telefonico:

Se io avessi un caso d'emergenza mi metterei in contatto con:

☞ **Nome:** _____

☞ **Numero Telefonico** _____

*** Istruzioni particolari che devo ricordare in caso d'emergenza**

Le Cose Che Devo Ricordare

∞ **I Numeri
Telefonici
Importanti:**

∞ **Altro**

La mia data di nascita è:



Una foto di me festeggiando

A large, empty rectangular box with a blue border, intended for a photograph of the user celebrating their birthday.

I miei ricordi preferiti dei miei compleanni.

A rectangular box with a blue border containing five horizontal blue lines, intended for writing the user's favorite birthday memories.

Ecco dove abito.

☞ Indirizzo

☞ Foto

☞ Abito qui da _____anni

☞ Alcuni dei miei ricordi preferiti sono:

I Miei Primi Anni di Vita



↪ I dettagli di dove sono nato/nata:

_____.

↪ Questa è una foto del luogo dove sono cresciuto/cresciuta.

Ecco dove ho vissuto nel passato



Queste sono delle foto del mio spazio abitabile adesso.



- 🔗 **Inserire la foto**
- 🔗 **Descrivere in caso di bisogno.**

Alcuni dei lavori che faccio ogni giorno sono:



Crea una lista dei compiti e i dettagli in caso di bisogno.

Certe abitudini sono importanti per me.

Queste abitudini includono:

☞ Le abitudini del mattino

☞ Altro

☞ Le abitudini all'ora dei pasti

☞ Le abitudini all'ora di andare a letto

Alcune delle mie abitudini o rituali includono:

(Per esempio, sei una persona mattiniera o un nottambulo? Ti piace dormire tardi o svegliarti presto? Ti piace dire delle preghiere o bere il caffè prima di fare colazione?)

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Ecco come descriverei me stesso/stessa.



Le cose che vorrei che la gente sappia di me.



Altre cose che vorrei che la gente sappia di me .

↻ **Le lingue che parlo:**

↻ **La mia religione è:**

↻ **Le lingue che sono capace di leggere:**

↻ **Le pratiche religiose/spirituali che sono importanti per me.**

Altre cose che voglio che la gente sappia di me.

∞ I miei films e programmi televisivi preferiti

∞ I miei tipi di musica preferiti.

∞ Cantanti

∞ Canzoni

Ecco come mi piace passare il tempo.



∞ Le mie cose preferite da fare.

I cibi che mi piacciono e che non mi piacciono.

☞ I cibi che mi piacciono:

I Dolci

Le Leccornie

Le Carni

La Frutta e i Vegetali

☞ I cibi che non mi piacciono:

I Dolci

Le Leccornie

Le Carni

La Frutta e i Vegetali

**Altre cose che vorrei che la gente
sappia dei pasti e dei cibi che mi
piacciono e che non mi piacciono.**



Le cose che mi piaceva fare di più quando ero più giovane.



**Le cose che non mi sono mai piaciute
quando ero più giovane.**



Le cose che mi piace fare adesso.



Le cose che mi piace fare quando ho il tempo.



**Le cose che vorrei fare ma non
le faccio adesso.**



Mi piace parlare al telefono con:



| Nome | Numero Telefonico |
|-------------|--------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Le persone che mi vengono a vedere regolarmente.



↻ Names and photos

Crescendo Mia Famiglia

- ☞ Avevo _____ fratello(i).
- ☞ Avevo _____ sorella(e).
- ☞ Gli altri che vivono insieme a noi (come per esempio animali o altri membri della famiglia, oppure amici) :

I miei ricordi preferiti dei miei genitori.



Fratelli e Sorelle: Le foto e i racconti.



I miei migliori amici d'infanzia.



I miei racconti e ricordi preferiti d'infanzia.



I miei racconti e ricordi preferiti d'infanzia.



I miei anni di scuola.



↻ Ho frequentato una scuola che si chiama _____.

↻ I miei ricordi preferiti dei miei anni di scuola sono:

Ancora ricordi dei miei anni di scuola.



Primi appuntamenti, balli e amori.

☞ I miei ricordi dei miei primi appuntamenti, balli e divertimento sono:

☞ Quanto era importante “sposarsi” per me?

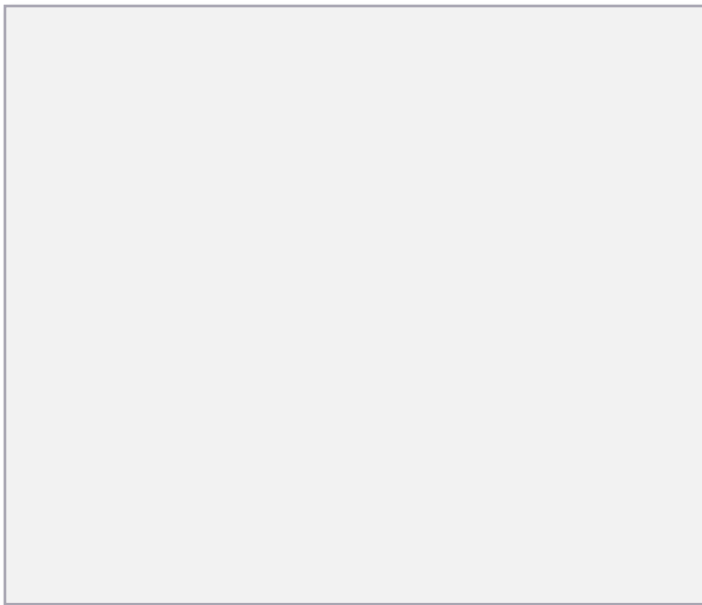
☞ Quanto era importante “sposarsi” secondo la mia famiglia?

Il Matrimonio

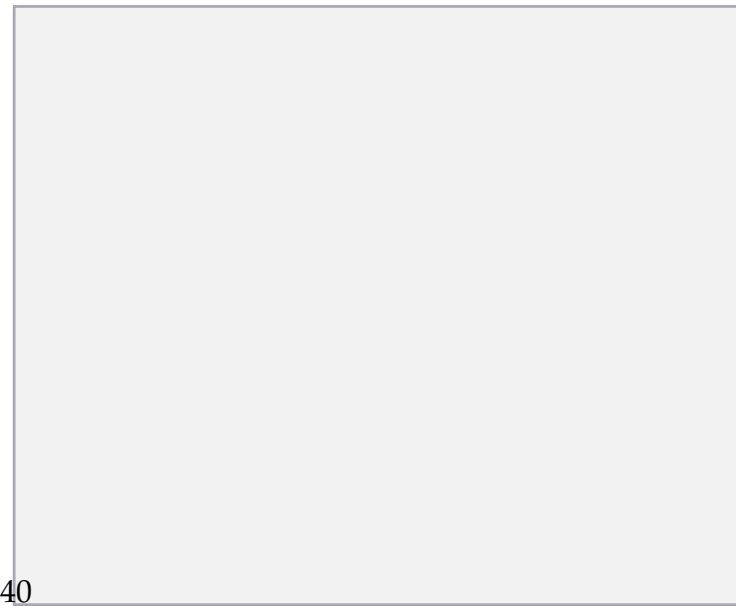


☞ Mi sono sposato(a) con _____ il _____,
_____.
Data Anno

Eccoci a quel tempo.



Eccoci negli ultimi anni.

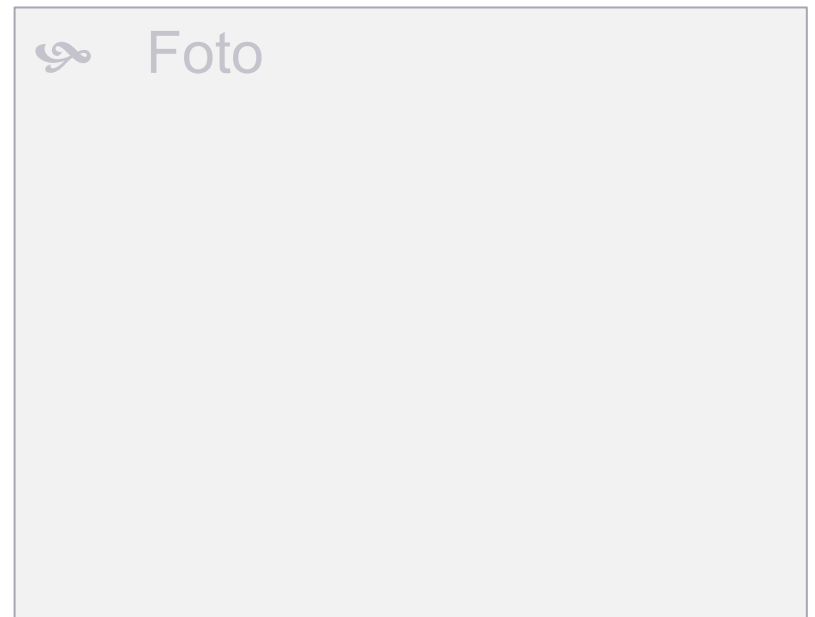
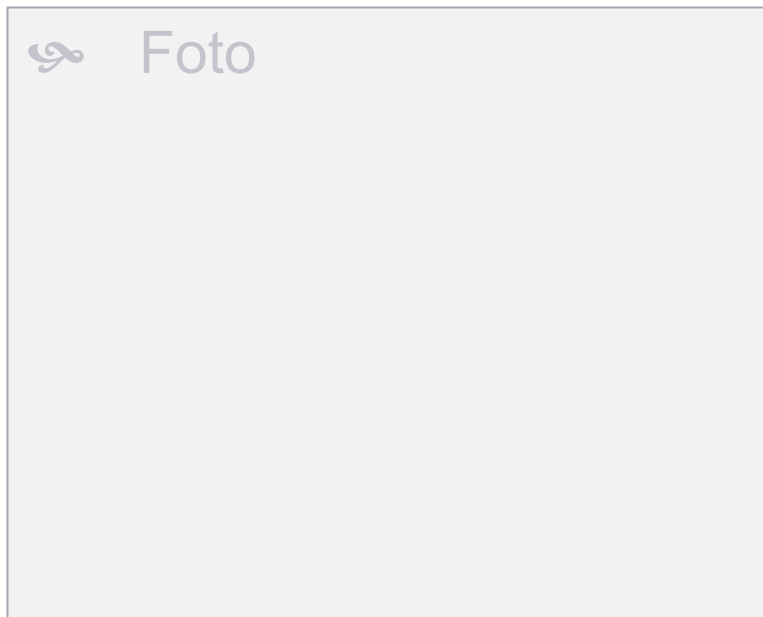


Fotografie e racconti della nostra vita insieme.



🌀 **Dettagli:**

🌀 **Dettagli:**



I figli:



☞ Ho avuto _____ figlio(a)/figli.

☞ I loro nomi sono:

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Fotografie e racconti dei miei figli.



Fotografie e racconti dei miei figli.



Fotografie e racconti dei miei figli.



Ricordi speciali dei miei figli.



**Queste sono delle foto dei miei nipoti e
dei loro genitori.**



**Queste sono delle foto dei miei nipoti e
dei loro genitori.**



**Queste sono delle foto dei miei nipoti e
dei loro genitori.**



Delle foto dei miei migliori amici.



Insert photos and names.

I miei amici – foto e racconti.



Le cose che mi piace fare con gli amici.



Fotografie di persone care nella mia vita : amici, eroi e famiglia.



Le persone che ammiravo.



Animali

- ☞ Ho avuto ____ animali attraverso gli anni.
- ☞ Crea una lista dei tipi di animali che hai avuto:
- ☞ Crea una lista dei tipi di animali che preferisci:

La Mia Carriera



Quali lavori ho fatto/avuto nel passato?

Il mio primo lavoro.

☞ Quello che mi è piaciuto di più del mio primo lavoro.

☞ Le cose che non mi sono piaciute dei lavori che ho avuto.

Lavoretti

(“Hai avuto dei lavoretti o delle responsabilità quotidiane,
di cui vorresti parlare agli altri ?”)



La Mia Moda e il Mio Stile

(Descrivi i tipi di moda che ti piacevano di più. Aggiungi delle foto se ne hai.
Pensa a quello che indossavi per il lavoro e per il divertimento.)



Inserire delle foto e delle descrizioni dei tuoi vestiti preferiti ad indossare a casa, per il lavoro e per le occasioni speciali.

Il Trasporto Preferito

(Avevi una macchina preferita o un altro metodo di trasporto?)



**Qual è stato il rischio più
grande che tu abbia mai
corso ?**

?

Le vacanze d'estate



☞ **I miei migliori ricordi di vacanze estive sono:**

Queste sono delle foto oppure dei racconti da occasioni speciali.



**Queste sono delle foto oppure dei
racconti da occasioni speciali.**



Le mie abilità speciali e i miei talenti sono:



I miei sport preferiti.

(Includere delle foto e dei racconti.)



Le mie attività volontarie.



Dei premi speciali che ho ricevuto.



Le più grandi avventure che io abbia mai avuto:



✎ Insert photos and details.

**Alcuni dei miei ricordi preferiti
che mi piace condividere con
gli altri.**

**Alcuni dei miei ricordi preferiti
che mi piace condividere con
gli altri.**

Altri dettagli di me.











Note

- Se volete più informazioni riguardo i libri di ricordi vedete:
 - Il libro di Dr. Bourgeois' (2013) intitolato *Memory Books and Other Graphic Cueing Systems*, Health Professions Press.
 - Bourgeois, M., (2014) *Memory and communication aids for people with dementia*. Baltimore, MD: Health Professions Press.

La mia vita nei fatti e nelle foto

- 🌀 **Creato da: Gail Elliot**
- 🌀 **DementiAbility Enterprises Inc., Canada**
- 🌀 **www.dementiability.com**
- 🌀 **Permesso d'imprimere e riprodurre per uso personale è concesso.**
- 🌀 **ISBN: 978-1-926511-29-0**
- 🌀 **© 2018**

