

Qu'est-ce que LA COVID-19?

Principes de base de la Pandémie de 2020

Écrit par: Gail Elliot
Translated by : Agnes Reynaud
DementiAbility Enterprises Inc.

www.dementiability.com



Message important

Un virus grave se propage dans notre communauté et dans le monde. Il s'appelle la COVID-19. Les symptômes principaux sont une toux, de la fièvre et des difficultés respiratoires.

Tous les professionnels de la santé à travers le monde se mobilisent et nous invite à adopter diverses attitudes face à ce virus, et nous devons tous travailler ensemble pour empêcher sa propagation.

Mais qu'est-ce que la COVID-19?

Selon l'organisation mondiale de la santé (OMS), la COVID-19, appelée aussi coronavirus, fait partie d'une grande famille de virus, reconnue pour provoquer des infections respiratoires, allant d'un simple rhume à des maladies plus graves.

Mais comment se propage-t-il?

L'OMS déclare à ce sujet :

« La COVID-19 se transmet d'un individu à un autre par de petites gouttelettes provenant du nez ou de la bouche, et qui se propagent

lorsqu'une personne atteinte du virus tousse ou éternue.

Celles-ci se déposent alors sur les objets et les surfaces, et si quelqu'un, par la suite, les touche puis porte ses mains à sa bouche, son nez ou ses yeux, il sera contaminé à son tour. Chaque individu devient donc potentiellement dangereux pour l'autre.

Les faits :

Comme nous l'avons déjà dit, la COVID-19 est un virus qui s'est propagé dans le monde entier. Certaines personnes le nomment encore le coronavirus, mais il est

plus précisément appelé la
COVID-19

L'organisation mondiale de la santé (L'OMS) a déclaré ce virus comme dangereux à cause de sa propagation rapide partout sur la planète. C'est donc, à présent, devenue une pandémie.

Aujourd'hui, il y a de plus de gens qui voyagent, ce qui facilite la propagation des virus dans toutes les communautés, qu'elles soient petites ou grandes. Depuis le début de la pandémie, tous les gouvernements ainsi que les leaders mondiaux de la santé ont pris des décisions importantes afin de mettre en place des actions

dans le but de protéger les populations. Tous les scientifiques se mobilisent afin de trouver un remède contre le virus.

Au Canada, Mr le 1^{er} ministre, Justin Trudeau, donne tous les jours à la télévision, à 11h, un point de presse sur l'évolution de cette crise sanitaire. Il fait un compte rendu de l'évolution de la situation et des nouvelles directives prises par le gouvernement canadien.

Chaque pays procède de même et essaie d'enrayer cette pandémie du mieux qu'il peut.

Ce que nous devons tous faire.

Il est important que nous restions tous en confinement à la maison, sauf ceux qui doivent se rendre au travail et qui font partie des services essentiels. Le reste de la population doit respecter cette consigne jusqu'à ce que le gouvernement lève le confinement.

De nombreux magasins ont fermé leurs portes, tant au Canada qu'à l'étranger. Seuls les services essentiels sont ouverts comme les épiceries et les pharmacies car nous avons tous besoin de nourriture et de médicaments.

Nous devons tous nous adapter à cette nouvelle routine et respecter chaque directive mise en place par le gouvernement canadien.

Par mesure de sécurité et pour protéger la population, les écoles, les bibliothèques, les musées, et bien d'autres lieux de rassemblement ont dû être fermés. Aucun sport d'équipe n'est pratiqué et si vous avez essayé de regarder votre sport préféré à la télévision, vous saurez qu'il n'y a pas de jeux en cours.

Ces nouvelles règles ont été mises en place pour empêcher les gens d'entrer en contact les uns

avec les autres. Les professionnels de la santé recommandent à tous ceux qui ne vivent pas ensemble de rester au moins à 6 pieds les uns des autres, pour s'assurer qu'ils ne se contaminent pas.

Au début, la règle de rester à 6 pieds l'un de l'autre s'appelait la distance sociale, mais maintenant elle s'appelle la distanciation.

Cela peut représenter un grand défi pour la population. La plupart des gens ne savent pas qu'ils sont porteurs du virus puisque les symptômes peuvent mettre jusqu'à 14 jours pour se manifester.

Donc, nous sommes tous invités à respecter la distanciation afin de ne mettre personne en danger. Si les familles et les amis veulent se parler, ils doivent à présent utiliser d'autres moyens tels qu'un téléphone, un ordinateur ou une tablette, comme un iPad, par exemple.

C'est différent de se voir en personne mais c'est ce qu'il nous est demandé de faire si l'on ne veut pas rendre la situation plus compliquée pour les services sanitaires. Ensemble, jeunes ou vieux, devons respecter cette consigne pour le moment.

Tous les travailleurs de la santé et des services sociaux qui s'investissent au quotidien à soigner tous ceux qui sont atteints de la COVID-19 dans notre communauté sont devenus, aujourd'hui, de véritables héros. Ils sont nos anges gardiens car ils font de leur mieux pour prendre soin de tous ceux qui en ont besoin et nous les en remercions.

Nous voulons remercier aussi tous ceux qui participent de près comme de loin à ce combat ; les équipes de nettoyage, de la préparation des repas en cuisine, de l'entretien, la direction de chaque établissement impliqué etc. Nous savons qu'ils

s'investissent corps et âmes, et qu'ils prennent un peu plus de risque chaque jour pour nous.

Ce sont des personnes très courageuses qui s'épuisent à la tâche et au nom de la société, nous devons tous sincèrement les en remercier.

Un grand merci aussi à ceux qui assurent l'approvisionnement de la nourriture et des médicaments.

Si vous deviez vous rendre à l'hôpital, vous verriez que le personnel porte un masque, des gants et des combinaisons pour s'assurer que le virus ne passe pas d'une personne à une autre.

Tout le monde doit être très prudent.

Vous constaterez peut-être que là où vous vivez, les personnes qui vous aident utilisent les mêmes précautions de protection pour votre propre sécurité.

Nous devons tous faire notre part pour laver et tuer les germes qui pourraient être transportés sur nos mains. Pendant cette période de précaution accrue, il est important pour TOUS, et cela vous inclut, de se laver les mains régulièrement et d'utiliser aussi, quand c'est nécessaire, un désinfectant.

Les experts en contrôle des infections suggèrent également que les gestes sociaux tels que la poignée de main et les câlins devraient cesser pendant cette période. Puisqu'il est interdit de se toucher, nous devons trouver d'autres moyens de faire savoir aux gens que nous nous soucions d'eux. Alors, souriez ou agitez de loin la main, et faites savoir à tout le monde que vous êtes heureux de les voir.

Nous avons encore beaucoup de choses à comprendre de ce virus et nous ne savons pas encore combien de temps nous allons devoir nous plier à toutes ces directives. Mais, c'est ensemble

que nous allons pouvoir traverser cette crise sanitaire. Alors, en attendant d'avoir à notre disposition un remède pour nous soigner, respectons la distanciation, lavons bien nos mains, et restons chez nous.

**Garde tes distances !
Laves tes mains souvent
Et
Restes en santé !
MESSAGE IMPORTANT**

Un dangereux virus contamine notre communauté ainsi que la planète entière. Il s'appelle la COVID-19. Les principaux symptômes sont la toux, la fièvre et de la difficulté à respirer. Nous faisons ce que nous pouvons pour prévenir la propagation de ce virus et cela inclus :

- Pas de visite de la famille
- Pas de rencontre de groupe
- Le personnel portera un masque, des gants et peut-être une combinaison.

Pour plus d'informations sur la COVID-19, veuillez-vous référer à vos autorités sanitaires locales et consulter les sites web en lien avec la COVID-19.

Organisation Mondiale de la Santé

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Santé Canada

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html>

Centre de contrôle des maladies infectieuses

<https://nccid.ca>

For additional COVID-19 Resources, visit www.dementiability.com